

福井市との包括連携事業

食育推進事業（食育啓発重点事業）

仁愛女子短期大学 教授 牧野 みゆき

福井市との包括連携事業のうち、食物栄養専攻では食育推進事業（食育啓発重点事業）に携わりました。

平成 17 年に「食育基本法」が制定され、「食育」という言葉を耳にすることが多くなりましたが、興味・関心を持つ人はそれほど増えていないのが現状です。また、「国民健康・栄養調査」や「福井県民健康・栄養調査」の結果から、野菜の摂取不足が懸念されています。そこで、もっと野菜を食べてもらおうと、野菜を使った「パパッと簡単レシピ集」を作成することになり、食物栄養専攻の 2 回生全員がレシピを考案しました。その中から厳選した料理を試作し、写真を撮影するなどレシピ集の作成に取りかかりました。それを福井市農政企画室がミニ冊子に仕上げてくださいました。

10 月 4 日（日）に福井駅前電車通り特設ブースまちフェス会場内で行われた「第 6 回食育フェスティバル」の特別企画として「パパッと簡単料理レシピ紹介コーナー」が設けられ、それぞれの料理の写真にレシピを添えて展示されました。また、学生が道行く人たちにレシピ集を配布するなど、PR に努めました。

会場ではステージでのイベントもあり、学生も参加して盛り上げていました。

食育推進に少しでもお役に立てればと取り組んできた事業ですが、今後さらに関心を持っていただけるよう、地道に取り組んでいきたいと思えます。

