

福井市との包括連携事業

ふく²ベジ・ファースト応援事業
食育推進事業

生活科学学科 食物栄養専攻 教授 牧野 みゆき

ふく²ベジ・ファースト応援事業では、ベジ・ファースト（まず野菜から食べる）を合言葉に、食を通じた健康づくりを推進するための情報発信役として29年度新たに食物栄養専攻の学生6名が「ベジ・ガールズ」に任命されました。



ベジ・ガールズは11月3日に行われた福井市健康フェアにおいて、ハピテラスで「ベジ・ファースト」を呼びかけました。福井市食育マスコットキャラクター「ふくいたべまるちゃん」が登場し、その際にベジ・ガールズは28年度「越前福井の美味PR事業」として食物栄養専攻の学生が考案した簡単野菜料理レシピ集を配布したり、栄養研究サークル伝統のパウンドケーキを販売し、健康フェアを盛り上げました。ほうれん草を使ったパウンドケーキが好評でした。



29年度は一般応募による簡単野菜料理レシピコンテストが実施され、優秀作品はアオッサで最終審査が行われました。県民ホールのステージでは、福井市ベジ大使の道端カレンさんのトークショーが行われました。調理室において優秀作品の調理と審査員による試食の最終審査により決定した最優秀賞の発表と表彰式ではベジ・ガールズがサポートしました。

こうしてベジ・ガールズは無事任務を果たし、卒業していきました。この体験がいつかきっと活かされることと思います。

