

福井市との包括連携事業

ベジ・ファースト&元気体操21啓発のための動画作成

生活科学学科 生活情報専攻 准教授 澤崎 敏文

仁愛女子短期大学では2年前から福井市と連携してベジ・ファースト運動のロゴマークデザインや健康レシピの開発に取り組んでいますが、3年目となる今年は、ベジ・ファースト運動と元気体操21を普及・啓発するための動画作成を行いました。

春ごろから市の担当者の方々と打合せをスタートし、シナリオ作成から撮影場所の選定まで、学生たちが試行錯誤しながら進めてきたプロジェクトです。

8月ごろまでかけて内容・シナリオを検討。9月に撮影場所等を下見し、10月上旬から撮影を開始、11月中旬までかけて撮影、12月に動画の編集を行いました。その間、PRポスターのデザイン(芸能人起用)やDVDのジャケットデザインを行い、本格的な動画作品として1月に完成しました。

動画は大きく分けると2部構成となっています。第1部は、学生自らが演じるベジ・ファースト運動啓発のためのPRドラマ、協力企業へのインタビュー、健康レシピの作り方紹介、第2部は、健康体操21のお手本となる練習用



動画、約300名の市民参加による体操動画です。特に、体操のお手本動画では、この体操を考えていただいた健康運動指導士の漆崎由美先生にも出演していただき、生活情報専攻学生のナレーションによる音声ガイドも付けました。また、市民参加動画では、大勢の福井市民の方々が、一乗谷朝倉氏遺跡、たかす海水浴場、福井中央公園、仁愛幼稚園にて「元気体操21」の体操をおこなっている風景をドローンによる空撮も取り入れて撮影しています。福井中央公園での撮影時には、福井市宣伝隊長「朝倉ゆめまる」くんにも参加してもらうなど、体操PRだけでなく、見て楽しめる動画になるような工夫も随所に取り入れました。

完成した動画はDVDとして福井市内の公民館に配布されていますが、それに加えて、YouTubeにも市保健センター専用チャンネルを開設し動画の配信を行っています。パソコンやスマホでも手軽に見ることができますので、ぜひ「ベジ・ファースト運動」「元気体操21」の啓発動画をご活用ください。



「元気体操21」市民参加バージョン動画はこちらからどうぞ